

Gastein

Yogafrühling

ATME DIE BERGE

10. - 20.6.
2021

 DORF
GASTEIN

HOF
GASTEIN
Alpine Spa

BAD
GASTEIN


Sicherheitsmaßnahmen für Safe Yoga



Während Ihres Urlaubserlebnisses in der Gesundheitsregion Gastein steht die Sicherheit jedes Einzelnen an oberster Stelle.

Aktuelle Informationen, Fragen und Antworten finden Sie unter www.gastein.com/aktuelle-informationen/

Sicherheitsabstand - es gibt eine maximale Teilnehmerzahl pro Einheit

Desinfektionsmittel steht zur Verfügung

Räume werden vor und nach den Einheiten **gelüftet**

Yoga-Einheiten werden bei **Schönwetter im Freien** stattfinden. Bitte bringen Sie entsprechende Kleidung mit.

Aus hygienischen Gründen bitten wir Sie eine **eigene Yogamatte** mitzubringen.

Änderungen vorbehalten!

Buchung, Tickets & Information

**Kur- & Tourismusverband
Bad Gastein**
T. +43 6432 3393 531

**Kur- & Tourismusverband
Bad Hofgastein**
T. +43 6432 3393 225

**Tourismusverband
Dorfgastein**
T. +43 6432 3393 413

oder online unter:

Web: yoga-gastein.com
E-Mail: yoga@gastein.com

Laufende Updates auf
yoga-gastein.com

Highlights

Yoga & Natur

HEIDI HUBER & KARIN SCHÖNEGGER
am Mühlhof, Bad Hofgastein

Morgen erwachen mit Yoga - im Anschluss genussvolles, regionales Bio-Frühstück

Aktivierendes Yoga am Morgen für einen guten Start in den Tag. Nach der morgendlichen Yogaeinheit verwöhnen wir

sie mit einem regionalen Bio-Frühstück mit den Produkten von unserem Hof.

12.6.2021

7.30 - 10.00 UHR

Buchpräsentation „Guten Morgen, Leben“

SANDRA KÖNIG
im Kurpark, Bad Hofgastein

deine Morgenroutine, dein Yoga, dein perfekter Start in den Tag

Für die Moderatorin einer Radio-Morgenshow startet der persönliche Morgen kurz nach 3 Uhr Früh. Dass die Mutter von zwei Kindern ihre vielen Aufgaben mit so

viel Freude und Erfolg meistert, verdankt sie auch ihrer Leidenschaft für Yoga und Bewegung.

13.6.2021

14.30 - 15.30 UHR

FREIER EINTRITT!

Free Your Body - Abschlussevent

STRETCHING PANDA
im Garten des Naturladens, Bad Gastein
Schlechtwetter: Waggerlsaal

Deine abschließende Yogaeinheit des Yogafrühlings um all die schönen Erfahrungen der letzten Tage mit auf deine persönliche Weiterreise zu nehmen. Gemeinsam schließen wir das Event in

einem angenehmen Ambiente und mit einer befreienden Yogapraxis gebührend ab. Befreiender & entspannter Fokus-Flow um dich zurück zu deiner inneren Mitte zu führen und Klarheit zu schaffen.

20.6.2021

12.30 - 14.00 UHR

FREIER EINTRITT!

Workshops

Vertiefen Sie Ihre Yogapraxis im Rahmen von Yoga-Workshops

Raus aus dem Gedankenkarussell

HERTA MEIRER | www.herta-meierer.at
im Hotel Norica Therme, Bad Hofgastein

1-TAGES-TICKET € 150
2-TAGES-TICKET € 300
3-TAGES-TICKET € 450

Stressmanagement durch Mentalyoga mit „The Work“

Sie leiden unter schwierigen Lebensumständen oder körperlichen Problemen? Sie möchten Ihr Leben verändern und aus dem Gedankenkarussell aussteigen und wissen nicht wie? Herta Meierer zeigt im mehrtägigen Kurs, wie

Sie Stress abbauen können. Bei mentalen Übungen während der Yogapraxis dürfen Veränderungen mit Leichtigkeit passieren – ohne, dass Sie gleich Ihr gesamtes Leben umkrepeln müssen!

18.6.2021 15.00 – 18.00 UHR 20.00 – 22.00 UHR	19.6.2021 9.00 – 12.00 UHR 15.00 – 18.00 UHR	20.6.2021 9.00 – 13.00 UHR
--	---	--------------------------------------

15.6. 14.15 – 16.15 UHR
16.6. 13.00 – 15.00 UHR
Öffentlicher Workshop
Schnuppern in „The Work“
nach Byron Katie
mit Herta Meierer

Yoga Schlüssel zum Glück

DR. U.B. EWERT, www.akala.at, www.yogacoaching.at
im Hotel und Kurhaus Villa Excelsior, Bad Gastein

2-STUNDEN-WORKSHOP
€ 49

Yoga als Bereicherung im täglichen Leben

Diese vielseitige Workshopreihe bietet dir die Möglichkeit, Yoga als ganzheitliches Gesundheitskonzept näher kennenzulernen. Es ist kein Vorwissen erforderlich, jedes Alter- &

Fitnesslevel ist herzlich willkommen. Alle Workshops sind Teil der AKALA RYT 200 Stunden Yogalehrer Grundausbildung, die von der Yoga Alliance international anerkannt ist und sind einzeln buchbar.

DO 16.6.	11.00 – 13.00 UHR	Tiefe Entspannung & emotionale Stabilität
FR 17.6.	11.00 – 13.00 UHR	Gesunde Balance & inneres Gleichgewicht
SA 18.6.	11.00 – 13.00 UHR	Stärkung von Körper & Selbstvertrauen
SO 19.6.	11.00 – 13.00 UHR	Charisma, Präsenz & visionäres Selbstmanagement
SO 20.6.	11.00 – 13.00 UHR	Anmutige Flexibilität & kreative Entfaltung



Chanting for Mother Earth

FIA SONORA & WALTER JOHANNES HUBER
im Hotel Selina, Bad Gastein

2-STUNDEN-WORKSHOP
€ 23

16.6.2021
20.00 – 22.00 UHR

Mantren zu chanten ist eine uralte Meditationspraxis, die dabei hilft den Körper, den Geist und den Raum mit bestimmten Klängen in die richtige Schwingung zu bringen. Musik verbindet, erdet und liftet up. Gemeinsam chanten wir

um Mutter Erde zu ehren und zu würdigen. Wir kommen zusammen um einen Kreis zu kreieren, der Mutter Erde und uns auf ihr, mit ihr und durch sie Lebenden, Kraft und Zuversicht für diese Zeit des Umbruchs und des Wandels schenken soll.

Kakao Zeremonie

WALTER JOHANNES HUBER
im Hotel Selina, Bad Gastein

4-STUNDEN-WORKSHOP
€ 49

13.6.2021
17.00 – 21.00 UHR

Chakras Awakening Journey

Eine Kakao Zeremonie ist eine der wundervollsten Formen das Leben zu feiern und ein einzigartiges Erlebnis von kreativem Selbstaussdruck. Sie unterstützt dich in Einklang mit Dir Selbst zu kommen, neue Lebensfreude in dir zu wecken und

innere Harmonie und Glückseligkeit zu erfahren. Chakras Awakening Journey ist eine außergewöhnliche dynamische Meditationsreise zu uns Selbst mit Musik, Tanz uvm.

Gesundheitsyoga für mehr Lebensfreude

ALEXANDRA MERANER
im Impuls Hotel Tirol, Bad Hofgastein

2-STUNDEN-WORKSHOP
€ 39

15.6.2021
11.30 – 13.30 UHR

Was unsere Körperhaltung mit unserer Lebensfreude zu tun hat

Was hat die Haltung mit der Lebensfreude zu tun - eine Betrachtung aus gesundheits-yogischer Sicht. Theoretisches Wissen, was

unsere Aufrichtung/Haltung mit unserer Psyche zu tun hat und die entsprechenden Übungen dazu inkl. kleinem Handout.

Die Yogaguides

Internationale Yogalehrende in Gastein

Im Frühling unterrichten wieder internationale Yogalehrende im Gasteinertal und sorgen dafür, dass die Qualität so hoch bleibt wie in den ver-

gangenen Jahren. Einer der vielen Gründe, warum die Yogatage Gastein mittlerweile die größte Yoga-Veranstaltung dieser Art in Europa sind.



Dani Aeriality

Aerial Yoga, Aerial Silk, Aerial Hoop, Aerial Pilates
www.aeriality.at



Dr. Damara Berger

Yoga-Fusion, orientiert an Ashtanga Yoga & Vinyasa-Flow; Meditation
www.yogazone.at



Ursula Daume

Ursula Daume, GYROKINESIS® und GYROTONIC® Instructor
www.move-yourself.at



Dr. U.B. Ewert

Yogaphilosophie trifft modernes Coaching
www.yogacoaching.at
www.akala.at



Alma Gall

Aerial Yoga, Performance-Künstlerin, Umweltpädagogin
www.almagall.com



Natali Hann

Hatha Yoga & Meditation, Aerial Yoga Vinyasa Flow Yoga, Restorative & Yin Yoga
www.aurorayoga.at



Nicole Hermann

Vinyasa, Yoga Nidra, Yin Yoga, Ayurveda Coach
www.nicolehermann.com



Walter Johannes Huber

Kundalini Yoga, Kakao Zeremonien, Energiearbeit, Lebensberatung
www.chocolateyoga.net



Mag. Petra Janata

Hatha Yoga, Vinyasa Flow Yoga, Gesundheitsyoga
www.amazing-yoga.at



Marlene Johannsen

Int.Dipl. Yoga-Meditation-Reikilehrerin, Hatha Yoga, Yin Yoga, Kundalini Yoga, Kinderyoga, Yoga mit Mamiis und Babies
www.marlene-johannsen.com



Sabine Klein

Ruhiges Vinyasa Yoga; Yin/Restorative Yoga; Yoga für Alle
www.openflowyoga.com



Pia-Maria Klinger

Kundalini-, Yin-, Vinyasa-, Hatha Yoga, Wirbelsäulengesundheit, Meditation, Stress-Management
www.shir-yoga.com



Anke Kranabetter

Hatha Yoga, Sivanada Yoga, Yin Yoga, Yoga Nidra, Meditation, Yoga für das Herz, Kinderyoga
www.yogagastein.at



Sandra König

Power Yoga, Yin Yoga, Vinyasa Flow Yoga, Yoga Nidra
www.yogamotion.at



Verena Lainer

Hatha- & Flowyoga, Meditation, Pranayama
www.yogastudio-gastein.at



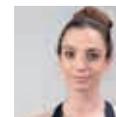
Prof. Mag. Herta Meirer

Stressabbau mit The Work® nach Byron Katie, mentale Fitness, Kinesiologie
www.herta-meirer.at



Alexandra Meraner

Yoga & Gesundheit, Hatha Yoga, Ayur-Yogatherapie
www.meraner.care



Miruna Mihalescu

Hatha Yoga, Hot Yoga und Tanz
www.mirunamihalescu.jimdo.com



Bettina Schuler

Vinyasa Flow Yoga - Lehrerin, Buchautorin, Aktivistin, Gründerin von Citizen2be
www.citizen2be.de



Mag. Julia Schweiger

Kinder- & Familienyoga, Partneryoga, Chakren-Yoga, Yin & Yang Yoga
www.yogaju.com



Fia Sonora

Sanskrit für Yoginis & Yoginis, Hatha Yoga, Yin Yoga, Cosmic Trance Yoga, CapoYoga, Mond-Rituale
www.bufoyoga.com



Stretching Panda

Dynamischer Vinyasa/Ashtanga Yoga Flow. Hatha und Detox Yoga. Entspannendes Fusion Yin Yoga
www.stretchingpanda.com



Christine Swoboda

Aerial Yoga, Yin Yoga, Restorative- & Hormonyoga, Yoga mit Bandoneon & Klavier
www.feelfreeyoga.at



Dr. Margit Weingast

Hatha Yoga orientiert an Iyengar- und Anusara-Yoga, Mindfulness Coach, Hormonyoga
www.margitweingast.at



Bettina Zenz

Ergotherapie & Yoga, Viniyoga, Pranayama, Faszienyoga, Beckenbodentraining, Vedic Chanting.
www.fb.com/YogaBettinaZenzSalzburg

Yogahotels



smartHotel

Dorfgastein

Kirchplatz 2
5632 Dorfgastein
+43 6433 20 000
www.smarthotel.at



Design Hotel DAS.GOLDBERG

Bad Hofgastein

Haltestellenweg 23
5630 Bad Hofgastein
+43 6432 6444
www.dasgoldberg.at



Hotel BLÜ

Bad Hofgastein

Kaiser-Franz-Platz 1
5630 Bad Hofgastein
+43 6432 6230
www.hotelblue.att



Impuls Hotel Tirol

Bad Hofgastein

Gründlandstraße 5
5630 Bad Hofgastein
+43 6432 6394
www.hoteltirol.att



Hotel Norica Therme

Bad Hofgastein

Kaiser-Franz-Platz 3
5630 Bad Hofgastein
+43 6432 8391
www.thermenhotels-gastein.com



Hotel Österreichischer Hof

Bad Hofgastein

Kurgartenstraße 9
5630 Bad Hofgastein
+43 6432 6216
www.oehof.at



Alpine Spa Hotel Haus Hirt

Bad Gastein

Kaiserhofstraße 14
5640 Bad Gastein
+43 6434 27970
www.haus-hirt.com



Hotel Miramonte

Bad Gastein

Reitlpromenade 3
5640 Bad Gastein
+43 6434 25770
www.hotelmiramonte.com



Hotel Selina

Bad Gastein

Kaiser-Franz-Josef Str. 6
5640 Bad Gastein
+43 6432 2594
www.selina.com/austria



Hotel und Kurhaus Villa Excelsior

Bad Gastein

Kaiser-Franz-Josef Str. 6
5640 Bad Gastein
+43 6432 2594
www.selina.com/austria

Programm

10.6.2021

# 2600	7.30 - 9.00 Uhr	Vinyasa Morning Flow	Pia-Maria Klinger	Hotel BLÜ	Bad Hofgastein	
# 2001	8.00 - 9.30 Uhr	Welcome Yoga Flow	Miruna	Kurpark Nur bei Schönwetter	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 7.45 Uhr, KTVB Bad Hofgastein
# 1100	8.00 - 9.30 Uhr	Kundalini Yoga Erblühe aus deinem Herzen	Walter Huber	Hotel Selina	Bad Gastein	
# 1201	8.00 - 9.30 Uhr	Bewegliche Hüften und aktive Beine	Bettina Zenz	Hotel Villa Excelsior	Bad Gastein	
# 1300	8.00 - 9.30 Uhr	Guten Morgen Flow	Bettina Schuler	Alpine Spa Hotel Haus Hirt	Bad Gastein	
# 2200	8.00 - 9.30 Uhr	Gyrokinesis® und Faszientraining	Ursula Daume	Hotel Österreichischer Hof	Bad Hofgastein	
# 2400	9.30 - 11.00 Uhr	Sonnengrüße in all seinen Variationen	Verena Lainer	Designhotel DAS.GOLDBERG	Bad Hofgastein	
# 3100	8.00 - 9.30 Uhr	Yin Yoga Hier & Jetzt	Marlene Johannsen	smartHotel	Dorfgastein	
# 2002	10.00 - 11.30 Uhr	Hatha Yoga Strong & Flexible Back	Miruna	Kurpark Schlechtwetter: Kursaal	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 9.45 Uhr, KTVB Bad Hofgastein
# 2003	12.00 - 13.30 Uhr	Yoga & Resilienz stärken	Margit Weingast	Kurpark Nur bei Schönwetter	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 11.45 Uhr, KTVB Bad Hofgastein
# 1001	14.00 - 15.30 Uhr	Dynamisches Chakren Yoga Fokus Solarplexuschakra: inneres Feuer & Umsetzungskraft	Julia Schweiger	Garten des Naturladens Schlechtwetter: Wiener Saal, Grand Hotel de L'Europe	Bad Gastein	Treffpunkt: 13.45 Uhr, KTVB Bad Gastein
# 1101	14.00 - 15.30 Uhr	Open Heart & Open Hips Flow Schaffe mehr Raum im Herzen & in den Hüften	Stretching Panda	Hotel Selina	Bad Gastein	
# 2401	14.15 - 15.45 Uhr	Sanftes Flow Yoga	Verena Lainer	Designhotel DAS.GOLDBERG	Bad Hofgastein	
# 1002	16.00 - 17.30 Uhr	Yoga & Detox Reinigende Atemübungen & Twists	Margit Weingast	Yogaplatzform & Wasserfall Schlechtwetter: Wiener Saal, Grand Hotel de L'Europe	Bad Gastein	Treffpunkt: 15.45 Uhr, KTVB Bad Gastein
# 1102	16.30 - 18.00 Uhr	Everything is upside down Die heilende Kraft der Umkehrhaltungen	Stretching Panda	Hotel Selina	Bad Gastein	
# 1202	16.30 - 18.00 Uhr	Viniyoga Sanft in den Abend gleiten	Bettina Zenz	Hotel und Kurhaus Villa Excelsior	Bad Gastein	
# 2100	16.30 - 18.00 Uhr	Chakren Yoga Fokus Wurzelchakra: Wurzeln zur Erde	Julia Schweiger	Hotel Norica Therme im Hotel Österreichischer Hof!	Bad Hofgastein	
# 1301	17.00 - 18.30 Uhr	Harmonischer Tagesausklang Sanfter & meditativer Vinyasa Flow	Bettina Schuler	Alpine Spa Hotel Haus Hirt	Bad Gastein	
# 2701	17.00 - 18.30 Uhr	Gesundheitsyoga für alle	Alexandra Meraner	Impuls Hotel Tirol	Bad Hofgastein	
# 2601	17.30 - 19.00 Uhr	Native Sounds Yoga Flow	Pia-Maria Klinger	Hotel BLÜ	Bad Hofgastein	
# 1003	18.00 - 19.30 Uhr	Hatha Yoga Kräftigendes für den Rücken	Verena Lainer	Yogaplatzform & Wasserfall Schlechtwetter: Wiener Saal, Grand Hotel de L'Europe	Bad Gastein	Treffpunkt: 17.45 Uhr, KTVB Bad Gastein

11.6.2021

# 2004	7.30 - 9.00 Uhr	Yoga & das große Ja zum Leben	Margit Weingast	Kurpark Nur bei Schönwetter!	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 07.15 Uhr, KTVB Bad Hofgastein
# 2602	7.30 - 9.00 Uhr	Vinyasa Morning Flow	Pia-Maria Klinger	Hotel BLÜ	Bad Hofgastein	
# 1004	07.45 - 09.15 Uhr	Chakren Yoga Fokus Sakralchakra: gelassen & beweglich im Fluss der Veränderung	Julia Schweiger	Yogaplattform & Wasserfall Schlechtwetter: Wiener Saal, Grand Hotel de L'Europe	Bad Gastein	Treffpunkt: 7.30 Uhr, KTVB Bad Gastein
# 1103	8.00 - 9.30 Uhr	Morning Vinyasa Flow Für einen guten Start in den Tag	Stretching Panda	Hotel Selina	Bad Gastein	
# 1203	8.00 - 9.30 Uhr	Im Atmungs- und Bewegungsfluss den Tag begrüßen	Bettina Zenz	Hotel und Kurhaus Villa Excelsior	Bad Gastein	
# 1302	8.00 - 9.30 Uhr	Guten Morgen Flow	Bettina Schuler	Alpine Spa Hotel Haus Hirt	Bad Gastein	
# 2201	8.00 - 9.30 Uhr	Gyrokinesis® und Faszientraining Verspannungen lösen	Ursula Daume	Hotel Österreichischer Hof	Bad Hofgastein	
# 2702	8.00 - 9.30 Uhr	Yoga für einen freien Nacken & freie Schultern	Alexandra Meraner	Impuls Hotel Tirol	Bad Hofgastein	
# 3101	8.00 - 9.30 Uhr	Kundalini Yoga Strecken & Kräftigen	Marlene Johannsen	smartHotel	Dorfgastein	
# 2006	9.30 - 11.00 Uhr	Ashtanga Fusion	Pia-Maria Klinger	Kurpark Nur bei Schönwetter!	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 09.15 Uhr, KTVB Bad Gastein
# 2402	9.30 - 11.00 Uhr	Hatha Yoga Wie Innen so Außen: Spüre dich	Verena Lainer	Designhotel DAS.GOLDBERG	Bad Hofgastein	
# 2007	11.30 - 13.00 Uhr	Yoga am Thermalwasser-Badesee	Miruna	Alpentherme Nur bei Schönwetter!	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 11.15 Uhr, Kassa Alpentherme Sie benötigen: Yogamatte, Handtuch, Trinkflasche, Flip Flops, sportliche Kleidung
# 2009	13.30 - 15.00 Uhr	Partner Yoga - Yoga for Two Ausschließlich für in einem Haushalt lebende Menschen	Julia Schweiger & Petra Janata	Kurpark Nur bei Schönwetter!	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 13.15 Uhr, KTVB Bad Hofgastein
# 2603	13.30 - 15.00 Uhr	Yoga für den Rücken	Pia-Maria Klinger	Hotel BLÜ	Bad Hofgastein	
# 1104	14.00 - 15.30 Uhr	Bliss Yoga Ankommen, Annehmen und Entspannen. Vorwärtsbeugen & Hüftöffner	Stretching Panda	Hotel Selina	Bad Gastein	
# 2027	15.30 - 16.30 Uhr	Kinder- & Familienyoga	Julia Schweiger	Kurpark Nur bei Schönwetter!	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 15.15 Uhr, KTVB Bad Hofgastein
# 2101	16.00 - 17.30 Uhr	Surya & Chandra Yoga Balance Strength & Softness;	Petra Janata	Hotel Norica im Hotel Österreichischer Hof!	Bad Hofgastein	
# 1105	16.30 - 18.00 Uhr	Kundalini Yoga Erblühe aus deinem Herzen	Walter Johannes Huber	Hotel Selina	Bad Gastein	
# 1204	16.30 - 18.00 Uhr	Dynamisches Faszienyoga	Bettina Zenz	Hotel und Kurhaus Villa Excelsior	Bad Gastein	
# 1303	17.00 - 18.30 Uhr	Harmonischer Tagesausklang Sanfter & meditativer Vinyasa Flow	Bettina Schuler	Alpine Spa Hotel Haus Hirt	Bad Gastein	
# 2403	17.00 - 18.30 Uhr	Pranayama Fokus : Atmung während basic & langsamen Yogapositionen	Damara Berger	Designhotel DAS.GOLDBERG	Bad Hofgastein	
# 2703	17.00 - 18.30 Uhr	Yoga für eine gesunde Basis Optimale Beinachse	Alexandra Meraner	Impuls Hotel Tirol	Bad Hofgastein	
# 3102	17.00 - 18.30 Uhr	Mantra Meditation	Marlene Johannsen	smartHotel	Dorfgastein	
# 2010	18.30 - 20.00 Uhr	Energy Highway to Bliss Chakra Journey	Petra Janata	Kurpark Nur bei Schönwetter!	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 18.15 Uhr, KTVB Bad Hofgastein

12.6.2021

# 2605	7.30 - 9.00 Uhr	Aerial Yoga Morning Awakening	Dani Aeriality	Hotel BLÜ	Bad Hofgastein	
# 2011	7.30 - 10.00 Uhr	Yoga & Natur Morgen erwachen mit Yoga, im Anschluss genussvolles, regionales Bio-Frühstück	Heidi Huber & Karin Schöneegger	Mühlhof	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 7.15 Uhr, KTVB Bad Hofgastein (Schuttle) Sie benötigen: Beitrag inkl. Transport + Unkostenbeitrag Frühstück von €12,- vor Ort zu bezahlen
# 1009	8.00 - 9.30 Uhr	Yoga & Selbstfürsorge Komfort- und Stresszone entdecken	Margit Weingast	Yogaplatzform & Wasserfall Schlechtwetter: Wiener Saal, Grand Hotel de L'Europe	Bad Gastein	Treffpunkt: 7.45 Uhr, KTVB Bad Gastein
# 1106	8.00 - 9.30 Uhr	Power Hour Yoga für eine kraftvolle Mitte	Stretching Panda	Hotel Selina	Bad Gastein	
# 1205	8.00 - 9.30 Uhr	Bleib flexibel und offen Drehungen & Rückbeugen für einen gesunden & aktiven Rücken	Bettina Zenz	Hotel und Kurhaus Villa Excelsior	Bad Gastein	
# 1304	8.00 - 9.30 Uhr	Guten Morgen Flow	Bettina Schuler	Alpine Spa Hotel Haus Hirt	Bad Gastein	
# 2202	8.00 - 9.30 Uhr	Gyrokinesis® und Faszientraining Fokus: entspannte Füße	Ursula Daume	Hotel Österreichischer Hof	Bad Hofgastein	
# 2404	8.00 - 9.30 Uhr	Hakini Mudra Lymphsystem, & Umkehrhaltungen	Damara Berger	Designhotel DAS.GOLDBERG	Bad Hofgastein	
# 2704	8.00 - 9.30 Uhr	Beweglichkeit für den Tag mit Gesundheitsyoga	Alexandra Meraner	Impuls Hotel Tirol	Bad Hofgastein	
# 3103	8.00 - 9.30 Uhr	Kundalini Yoga Mache dich munter	Marlene Johannsen	smartHotel	Dorfgastein	
# 1008	8.30 - 10.30 Uhr	Yoga am Berg	Miruna	Glocknerblick, Stubnerkogel Schlechtwetter: Felsentherme	Bad Gastein	Treffpunkt: 8.15 Uhr, Talstation Stubnerkogelbahn Sie benötigen: Yogamatte, leichte Sportschuhe, warme Kleidung, Sonnenschutz Seilbahnticket extra (mit Gastein Card vergünstigter Tarif)
# 1010	10.00 - 11.30 Uhr	Yoga & Resilienz stärken Verbundenheit & Freiheit	Margit Weingast	Yogaplatzform & Wasserfall Schlechtwetter: Wiener Saal, Grand Hotel de L'Europe	Bad Gastein	Treffpunkt: 9.45 Uhr, KTVB Bad Gastein
# 2013	10.30 - 12.00 Uhr	Chakren Yoga Fokus Halschakra: Nacken, Hals und Stimme	Julia Schweiger	Kurpark Nur bei Schönwetter!	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 10.15 Uhr, KTVB Bad Hofgastein
# 2705	11.00 - 12.30 Uhr	Gyrokinesis® und Faszientraining Verspannungen lösen	Ursula Daume	Impuls Hotel Tirol	Bad Hofgastein	
# 1107	14.00 - 15.30 Uhr	The Power of Twists Detox Yoga - Entgiftung & Reinigung des Körpers	Stretching Panda	Hotel Selina	Bad Gastein	
# 2016	14.00 - 15.30 Uhr	Yoga & Vertrauen mit Hingabe	Margit Weingast	Yogaplatzform & Wasserfall Schlechtwetter: Wiener Saal, Grand Hotel de L'Europe	Bad Gastein	Treffpunkt: 13.45 Uhr, KTVB Bad Gastein
# 1206	16.30 - 18.00 Uhr	Frauenpower Belebe und aktiviere deinen Beckenboden mit Yoga	Bettina Zenz	Hotel und Kurhaus Villa Excelsior	Bad Gastein	
# 2102	16.30 - 18.00 Uhr	Chakren Yoga Fokus Herzchakra: Blockaden lösen durch Asanas & Self-Compassion	Julia Schweiger	Hotel Norica Therme	Bad Hofgastein	

12.6.2021

# 1012	17.00 - 18.30 Uhr	Hot Yoga	Miruna	Felsentherme	Bad Gastein	Treffpunkt: 16.45 Uhr, Kassa Felsentherme Sie benötigen: Yogamatte, Handtuch, Trinkflasche, Flip Flops, sportliche Kleidung
# 1305	17.00 - 18.30 Uhr	Harmonischer Tagesausklang Sanfter & meditativer Vinyasa Flow	Bettina Schuler	Alpine Spa Hotel Haus Hirt	Bad Gastein	
# 2405	17.00 - 18.30 Uhr	Hüftöffner sanfte ruhige Yoga-Einheit	Damara Berger	Designhotel DAS.GOLDBERG	Bad Hofgastein	
# 2706	17.00 - 18.30 Uhr	Gesundheitsyoga für erholsamen Schlaf	Alexandra Meraner	Impuls Hotel Tirol	Bad Hofgastein	
# 3104	17.00 - 18.30 Uhr	Kundalini Yoga Ich denke nicht also bin ich	Marlene Johannsen	smartHotel	Dorfgastein	
# 2018	20.00 - 21.30 Uhr	ERÖFFNUNGSKONZERT! Eintritt frei, Anmeldung erforderlich!	Amín Varkonyi	Kursaal	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 19.30 Uhr, KTVB Bad Hofgastein
# 2606	20.30 - 22.00 Uhr	Aerial Night Yoga	Dani Aeriality	Hotel BLÜ	Bad Hofgastein	

13.6.2021

# 2607	7.30 - 9.00 Uhr	Vinyasa Morning Flow	Pia-Maria Klinger	Hotel BLÜ	Bad Hofgastein	
# 1013	8.00 - 9.30 Uhr	Chakren Yoga fließen & genießen Fokus Sakralchakra: Hüften & Becken mobilisieren	Julia Schweiger	Yogaplattform & Wasserfall Schlechtwetter: Wiener Saal, Grand Hotel de L'Europe	Bad Gastein	Treffpunkt: 7.45 Uhr, KTVB Bad Gastein
# 1109	8.00 - 9.30 Uhr	Power Hour Für mehr Kraft und Flexibilität	Stretching Panda	Hotel Selina	Bad Gastein	
	9.30 - 12.00 Uhr	After Yoga-Brunch (Auch für externe Gäste) - Um Anmeldung wird gebeten!		Hotel Selina	Bad Gastein	
# 1207	8.00 - 9.30 Uhr	Beginne deinen Tag mit schwungvollen Armen	Bettina Zenz	Hotel und Kurhaus Villa Excelsior	Bad Gastein	
# 1306	8.00 - 9.30 Uhr	Guten Morgen Flow	Bettina Schuler	Alpine Spa Hotel Haus Hirt	Bad Gastein	
# 2203	8.00 - 9.30 Uhr	Gyrokinesis® und Faszientraining Der Weg zu einer besseren Körperhaltung	Ursula Daume	Hotel Österreichischer Hof	Bad Hofgastein	
# 2406	8.00 - 9.30 Uhr	Vashistasana Flow einfache Varianten von Vashistasana	Damara Berger	Designhotel DAS.GOLDBERG	Bad Hofgastein	
# 2707	8.00 - 9.30 Uhr	Erde und verbinde dich mit deiner Urkraft	Alexandra Meraner	Impuls Hotel Tirol	Bad Hofgastein	
# 3105	8.00 - 9.30 Uhr	Yoga in der Natur	Marlene Johannsen	smartHotel	Dorfgastein	
# 2019	8.30 - 10.00 Uhr	Spring Detox Reinigung auf allen Ebenen - frisch & frei in den Frühling	Petra Janata	Kurpark Schlechtwetter: Kursaal	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 8.15 Uhr, KTVB Bad Hofgastein
# 1014	10.00 - 11.30 Uhr	Yoga-Core-Stunde Fokus: Bauchmuskulatur	Miruna	Garten des Naturladens Schlechtwetter: Wiener Saal, Grand Hotel de L'Europe	Bad Gastein	Treffpunkt: 9.45 Uhr, KTVB Bad Gastein
# 2021	10.30 - 12.00 Uhr	Sunshine.Flow Yoga mit Sonne im Herzen & einem Strahlen im Gesicht	Sandra König	Kurpark Schlechtwetter: Kursaal	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 10.15 Uhr, KTVB Bad Hofgastein
# 1017	19.00 - 21.00 Uhr	Breath Walk	Sandra König	Sportgastein Nur bei Schönwetter!	Sportgastein	Treffpunkt: 18.45 Uhr, KTVB Bad Gastein (Schuttle)

13.6.2021

# 2026	10.30 - 13.00 Uhr	Geführtes Waldbaden im Angertal	Ursula Daume & Stefan Wildling	Angertal	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 10.15 Uhr, KTVB Bad Hofgastein (Shuttle). Sie benötigen: warme Kleidung, Wanderschuhe/Sportschuhe, Trinkflasche, Regenschutz
# 1015	12.00 - 13.30 Uhr	Bliss Yoga Ankommen, Annehmen und Entspannen. Vorwärtsbeugen und Hüftöffner	Stretching Panda	Yogaplattform & Wasserfall Schlechtwetter: Wiener Saal, Grand Hotel de L'Europe	Bad Gastein	Treffpunkt: 11.45 Uhr, KTVB Bad Gastein
# 2022	12.30 - 14.00 Uhr	Yoga der Sinne - mit wechselndem Fokus auf verschiedene Sinne Yoga neu erleben	Julia Schweiger	Kurpark Schlechtwetter: Kursaal	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 12.15 Uhr, KTVB Bad Hofgastein
# 1110	14.00 - 15.30 Uhr	Die Kunst der Armbalancen Steigere Dein Selbstwertgefühl und stärke Deine Mitte	Stretching Panda	Hotel Selina	Bad Gastein	
# 1016	14.30 - 16.30 Uhr	Yoga am Berg	Verena Lainer	Glocknerblick, Stubnerkogel Nur bei Schönwetter!	Bad Gastein	Treffpunkt: 14.15 Uhr, Talstation Stubnerkogelbahn, Sie benötigen: Yogamatte, leichte Sportschuhe, warme Kleidung, Sonnenschutz Seilbahnticket extra (mit Gastein Card vergünstigter Tarif)
# 2024	16.30 - 18.00 Uhr	Yin Yoga & Meditation	Dr. Uma Ewert	Kursaal Schlechtwetter: Kursaal	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 16.15 Uhr, KTVB Hofgastein
# 1411	16.30 - 18.00 Uhr	Restorative Yoga	Sabine Klein	Hotel Miramonte	Bad Gastein	
# 1208	16.30 - 18.00 Uhr	Candlelight Yoga Ein sanfter Flow in den Abend	Bettina Zenz	Hotel und Kurhaus Villa Excelsior	Bad Gastein	
# 2103	16.30 - 18.00 Uhr	Hatha Yoga zur Entspannung und inneren Stille	Petra Janata	Hotel Norica Therme im Hotel Österreichischer Hof!	Bad Hofgastein	
# 1307	17.00 - 18.30 Uhr	Harmonischer Tagesausklang Sanfter & meditativer Vinyasa Flow	Bettina Schuler	Alpine Spa Hotel Haus Hirt	Bad Gastein	
# 2407	17.00 - 18.30 Uhr	Pranayama, Meditation & Chakrensystem	Damara Berger	Designhotel DAS.GOLDBERG	Bad Hofgastein	
# 2709	17.00 - 18.30 Uhr	Mit Zufriedenheit den Tag beschließen	Alexandra Meraner	Impuls Hotel Tirol	Bad Hofgastein	
# 3106	17.00 - 18.30 Uhr	Kraftplatz Meditation	Marlene Johannsen	smartHotel	Dorfgastein	
# 1111	17.00 - 21.00 Uhr	Workshop: KAKAO ZEREMONIE Chakras Awakening Journey	Walter Johannes Huber	Hotel Selina	Bad Gastein	Sie benötigen: Thermoskanne & Flasche für unter Anleitung selbst zubereiteten Kakao
# 2608	17.30 - 19.00 Uhr	Aerial Pilates	Dani Aeriality	Hotel BLÜ	Bad Hofgastein	
# 1017	19.00 - 21.00 Uhr	Breath Walk	Sandra König	Sportgastein Nur bei Schönwetter!	Sportgastein	Treffpunkt: 18.45 Uhr, KTVB Bad Gastein (Shuttle)

14.6.2021

# 2609	7.30 - 9.00 Uhr	Kundalini Energy Class	Pia-Maria Klinger	Hotel BLÜ	Bad Hofgastein	
# 1112	8.00 - 9.30 Uhr	Energy Vinyasa Flow	Stretching Panda	Hotel Selina	Bad Gastein	
# 1209	8.00 - 9.30 Uhr	Mit Kraft und Balance in den Tag starten	Bettina Zenz	Hotel und Kurhaus Villa Excelsior	Bad Gastein	
# 1308	8.00 - 9.30 Uhr	Good Morning Flow Vinyasa Yoga	Nicole Herrmann	Alpine Spa Hotel Haus Hirt	Bad Gastein	
# 1412	8.00 - 9.30 Uhr	Slow Vinyasa Flow	Sabine Klein	Hotel Miramonte	Bad Gastein	

14.6.2021

# 2204	8.00 - 9.30 Uhr	Wake up with Energy & Focus Hatha Yoga mit Pranayama & Meditation	Petra Janata	Hotel Österreichischer Hof	Bad Hofgastein	
# 2408	8.00 - 9.30 Uhr	CORE-Work Mitte stärken & Rückbeugen	Damara Berger	Designhotel DAS.GOLDBERG	Bad Hofgastein	
# 2710	8.00 - 9.30 Uhr	Aktivierende Gesundheitsyoga-Einheit	Alexandra Meraner	Impuls Hotel Tirol	Bad Hofgastein	
# 3107	8.00 - 9.30 Uhr	Kundalini Yoga Anti-Stressübungen	Marlene Johannsen	smartHotel	Dorfgastein	
# 1018	8.30 - 10.30 Uhr	Yoga am Berg	Miruna	Talblick, Stubnerkogel Schlechtwetter: Felsentherme	Bad Gastein	Treffpunkt: 8.15 Uhr, Talstation Stubnerkogelbahn, Sie benötigen: Yogamatte, leichte Sportschuhe, warme Kleidung, Sonnenschutz Seilbahnticket extra (mit Gastein Card vergünstigter Tarif)
# 1019	9.15 - 10.45 Uhr	Fünf Elemente Yoga	Dr. U.B. Ewert	Garten des Naturladens Schlechtwetter: Wiener Saal, Grand Hotel de L'Europe	Bad Gastein	Treffpunkt: 9.00 Uhr, KTVB Bad Gastein
# 1413	9.45 - 11.15 Uhr	Aerial Yoga	Alma Gall	Hotel Miramonte	Bad Gastein	
# 2053	10.00 - 11.30 Uhr	Flow & Fly Entdecke deine Yogapower	Sandra König	Kurpark Schlechtwetter: Kursaal	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 9.45 Uhr, KTVB Bad Hofgastein
# 1011	11.30 - 13.00 Uhr	Yoga & Mantra	Dr. Uma Ewert	Garten des Naturladens Schlechtwetter: Wiener Saal, Grand Hotel de L'Europe	Bad Gastein	Treffpunkt: 11.15 Uhr, KTVB Bad Gastein
# 1020	13.00 - 14.30 Uhr	Yoga Flows mit Stimme Töne & Bewegung in Verbindung bringen	Bettina Zenz	Yogaplattform & Wasserfall Schlechtwetter: Wiener Saal, Grand Hotel de L'Europe	Bad Gastein	Treffpunkt: 12.45 Uhr, KTVB Bad Gastein
# 2029	14.00 - 15.30 Uhr	Partner-Yoga - Yoga for Two Ausschließlich für in einem Haushalt lebende Menschen	Julia Schweiger & Petra Janata	Kurpark Schlechtwetter: Kursaal	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 13.45 Uhr, KTVB Bad Hofgastein
# 1113	14.00 - 15.30 Uhr	Kundalini Yoga Erblühe aus deinem Herzen	Walter Johannes Huber	Hotel Selina	Bad Gastein	
# 1021	15.00 - 16.30 Uhr	Power Hour Für mehr Kraft und Flexibilität	Stretching Panda	Yogaplattform & Wasserfall Schlechtwetter: Wiener Saal, Grand Hotel de L'Europe	Bad Gastein	Treffpunkt: 14.45 Uhr, KTVB Bad Hofgastein
# 2030	16.00 - 17.30 Uhr	Mood.Booster.Yoga Entdecke deinen Yoga Glow	Sandra König	Kurpark Schlechtwetter: Kursaal	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 15.45 Uhr, KTVB Bad Hofgastein
# 1114	16.30 - 18.00 Uhr	Kundalini Yoga Erblühe aus deinem Herzen	Walter Johannes Huber	Hotel Selina	Bad Gastein	
# 1210	16.30 - 18.00 Uhr	VATA Einheit	Dr. U.B. Ewert	Hotel und Kurhaus Villa Excelsior	Bad Gastein	
# 1414	16.30 - 18.00 Uhr	Restorative Yoga	Sabine Klein	Hotel Miramonte	Bad Gastein	
# 2104	16.30 - 18.00 Uhr	Hatha Yoga zur Entspannung und inneren Stille	Petra Janata	Hotel Norica Therme im Hotel Österreichischer Hof!	Bad Hofgastein	
# 1309	17.00 - 18.30 Uhr	Regeneration und Harmonisierung Yin Yoga	Nicole Herrmann	Alpine Spa Hotel Haus Hirt	Bad Gastein	
# 2409	17.00 - 18.30 Uhr	Erdung & Balance langsame Yogaeinheit	Damara Berger	Designhotel DAS.GOLDBERG	Bad Hofgastein	
# 2711	17.00 - 18.30 Uhr	Zur Ruhe kommen mit Gesundheitsyoga	Alexandra Meraner	Impuls Hotel Tirol	Bad Hofgastein	
# 3108	17.00 - 18.30 Uhr	Yin Yoga für das Wurzelchakra	Marlene Johannsen	smartHotel	Dorfgastein	
# 2610	17.30 - 19.00 Uhr	Aerial Yoga	Dani Aeriality	Hotel BLÜ	Bad Hofgastein	
# 2031	18.00 - 19.30 Uhr	Yin & Yang Yoga	Julia Schweiger	Kurpark Schlechtwetter: Kursaal	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 17.45 Uhr, KTVB Bad Hofgastein

15.6.2021

# 2032	7.30 - 9.00 Uhr	Yoga Walk mit Pranayama	Anke Kranabetter	Achenpromenade Nur bei Schönwetter!	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 7.15 Uhr, KTVB Bad Hofgastein
# 1211	7.30 - 9.00 Uhr	PITTA Einheit	Dr. U.B. Ewert	Hotel und Kurhaus Villa Excelsior	Bad Gastein	
# 2611	7.30 - 9.00 Uhr	Aerial Yoga Morning Awakening	Dani Aeriality	Hotel BLÜ	Bad Hofgastein	
# 2033	8.00 - 9.30 Uhr	Relax your Back Yoga für Nacken, Schultern und Rücken	Sandra König	Kurpark Schlechtwetter: Kursaal	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 7.45 Uhr, KTVB Bad Hofgastein
# 1115	8.00 - 9.30 Uhr	Open Heart & Open Hips Flow Schaffe mehr Raum im Herzen & in den Hüften	Stretching Panda	Hotel Selina	Bad Gastein	
# 1310	8.00 - 9.30 Uhr	Good Morning Flow Kundalini Yoga	Nicole Herrmann	Alpine Spa Hotel Haus Hirt	Bad Gastein	
# 1415	8.00 - 09.30 Uhr	Slow Vinyasa Flow	Sabine Klein	Hotel Miramonte	Bad Gastein	
# 2205	8.00 - 9.30 Uhr	Yin & Yang Yoga - im Spiel der Polaritäten zur Mitte finden	Julia Schweiger	Hotel Österreichischer Hof	Bad Hofgastein	
# 2410	8.00 - 9.30 Uhr	Fließende, dynamische Yoga-Einheit	Damara Berger	Designhotel DAS.GOLDBERG	Bad Hofgastein	
# 2712	8.00 - 9.30 Uhr	Gesundheitsyoga für die Wirbelsäule	Alexandra Meraner	Impuls Hotel Tirol	Bad Hofgastein	
# 3109	8.00 - 9.30 Uhr	Kundalini Yoga Schönheitsserie	Marlene Johannsen	smartHotel	Dorfgastein	
# 1416	9.45 - 11.15 Uhr	Aerial Yoga	Alma Gall	Hotel Miramonte	Bad Gastein	
# 2034	10.00 - 11.30 Uhr	Hatha Yoga Strong & Flexible Back	Miruna	Yogaplatzform & Wasserfall Schlechtwetter: Wiener Saal, Grand Hotel de L'Europe	Bad Gastein	Treffpunkt: 9.45 Uhr, KTVB Bad Gastein
# 2713	11.30 - 13.30 Uhr	Workshop: Gesundheitsyoga für mehr Lebensfreude, was unsere Körperhaltung mit unserer Lebensfreude zu tun hat	Alexandra Meraner	Impuls Hotel Tirol	Bad Hofgastein	
# 1212	11.00 - 13.00 Uhr	KAPHA Einheit	Dr. U.B. Ewert	Hotel und Kurhaus Villa Excelsior	Bad Gastein	
# 2035	12.00 - 13.30 Uhr	Chakren Yoga Fokus Solarplexuschakra: inneres Feuer & Umsetzungskraft	Julia Schweiger	Kurpark Schlechtwetter: Kursaal	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 11.45 Uhr, KTVB Bad Hofgastein
# 1116	14.00 - 15.30 Uhr	Kundalini Yoga Erblühe aus deinem Herzen	Walter Johannes Huber	Hotel Selina	Bad Gastein	
# 2036	14.15 - 16.15 Uhr	Workshop: Mentalyoga Schnuppern in "the Work" nach Byron Katie	Herta Meirer	Kursaal	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 14.00 Uhr, KTVB Bad Hofgastein
# 1022	16.00 - 17.30 Uhr	Chakren Yoga Fokus Herzchakra: Blockaden lösen durch Asanas & Self-Compassion	Julia Schweiger	Garten des Naturladens Schlechtwetter: Wiener Saal, Grand Hotel de L'Europe	Bad Gastein	Treffpunkt: 15.45 Uhr, KTVB Bad Gastein
# 2037	16.30 - 18.00 Uhr	Find your inner power Poweryoga Basic	Sandra König	Kurpark Schlechtwetter: Kursaal	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 16.15 Uhr, KTVB Bad Hofgastein
# 1117	16.30 - 18.00 Uhr	Kundalini Yoga Erblühe aus deinem Herzen	Walter Johannes Huber	Hotel Selina	Bad Gastein	
# 2105	16.30 - 18.00 Uhr	Yoga & mein Rhythmus Flow und Innhalten	Margit Weingast	Hotel Norica Therme im Hotel Österreichischer Hof!	Bad Hofgastein	
# 1311	17.00 - 18.30 Uhr	Regeneration und Harmonisierung Meditatives Vinyasa Yoga	Nicole Herrmann	Alpine Spa Hotel Haus Hirt	Bad Gastein	
# 1417	16.30 - 18.00 Uhr	Restorative Yoga	Sabine Klein	Hotel Miramonte	Bad Gastein	
# 2411	17.00 - 18.30 Uhr	Pranayama & Yoga Nidra	Damara Berger	Designhotel DAS.GOLDBERG	Bad Hofgastein	

15.6.2021

# 2714	17.00 - 18.30 Uhr	Vergangenes loslassen leicht und unbeschwert	Alexandra Meraner	Impuls Hotel Tirol	Bad Hofgastein	
# 3110	17.00 - 18.30 Uhr	Kundalini Yoga Bewegungsmantra	Marlene Johannsen	smartHotel	Dorfgastein	
# 2612	17.30 - 19.00 Uhr	Aerial Pilates	Dani Aeriality	Hotel BLÜ	Bad Hofgastein	
# 2038	18.15 - 19.45 Uhr	Yoga Ladder Flow	Miruna	Kurpark Schlechtwetter: Kursaal	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 18.00 Uhr, KTVB Bad Hofgastein
# 2715	20.00 - 21.30 Uhr	Klangreise	Christine Swoboda	Impuls Hotel Tirol	Bad Hofgastein	

16.6.2021

# 1213	7.30 - 9.00 Uhr	Tiefe Entspannung & emotionale Stabilität	Dr. U.B. Ewert	Hotel und Kurhaus Villa Excelsior	Bad Gastein	
# 2613	7.30 - 9.00 Uhr	Aerial Yoga Morning Awakening	Dani Aeriality	Hotel BLÜ	Bad Hofgastein	
# 1023	8.00 - 9.30 Uhr	Chakren Yoga Fokus Wurzelchakra: Erdung und Stabilität	Julia Schweiger	Garten des Naturladens Schlechtwetter: Wiener Saal, Grand Hotel de L'Europe	Bad Gastein	Treffpunkt: 7.45 Uhr, KTVB Bad Gastein
# 1118	8.00 - 9.30 Uhr	Energy Vinyasa Flow (all Levels)	Stretching Panda	Hotel Selina	Bad Gastein	
# 1312	8.00 - 9.30 Uhr	Good Morning Flow Vinyasa Yoga	Nicole Herrmann	Alpine Spa Hotel Haus Hirt	Bad Gastein	
# 1418	8.00 - 9.30 Uhr	Slow Vinyasa Flow	Sabine Klein	Hotel Miramonte	Bad Gastein	
# 2206	8.00 - 9.30 Uhr	Energie für den Tag mit Hatha Yoga mit Asanas, Atemübungen und Meditation	Petra Janata	Hotel Österreichischer Hof	Bad Hofgastein	
# 2412	8.00 - 9.30 Uhr	Sonnengruß-Variationen am Morgen	Damara Berger	Designhotel DAS.GOLDBERG	Bad Hofgastein	
# 2716	8.00 - 9.30 Uhr	Innere & äußere Balance Body & Soul Balancing	Alexandra Meraner	Impuls Hotel Tirol	Bad Hofgastein	
# 3111	8.00 - 9.30 Uhr	Kundalini Yoga für totales Gleichgewicht	Marlene Johannsen	smartHotel	Dorfgastein	
# 1419	9.45 - 11.15 Uhr	Aerial Yoga	Alma Gall	Hotel Miramonte	Bad Gastein	
# 1024	10.00 - 11.30 Uhr	Yoga und Balance von Kraft und Leichtigkeit	Margit Weingast	Yogaplattform & Wasserfall Schlechtwetter: Wiener Saal, Grand Hotel de L'Europe	Bad Gastein	Treffpunkt: 9.45 Uhr, KTVB Bad Gastein
# 2039	10.00 - 11.30 Uhr	Yoga am Thermalwasser-Badesee	Sandra König	Alpentherme Schlechtwetter: Kursaal	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 9.45 Uhr, Kassa Alpentherme Sie benötigen: Yogamatte, Handtuch, Trinkflasche, Flip Flops, sportliche Kleidung
# 1214	11.00 - 13.00 Uhr	Workshop : Tiefe Entspannung & emotionale Stabilität	Dr. U.B. Ewert	Hotel und Kurhaus Villa Excelsior	Bad Gastein	
# 3002	12.30 - 15.30 Uhr	Yoga and Nature Yogaübungen abseits der Matte, die jederzeit und überall praktiziert werden können	Anke Kranabetter	Drei-Waller-Kapelle Nur bei Schönwetter	Dorfgastein	Treffpunkt: 12.15 Uhr, TVB Dorfgastein Sie benötigen: warme Kleidung, Wanderschuhe/ Sportschuhe, Trinkflasche, Regenschutz
# 2040	13.00 - 15.00 Uhr	Workshop: Mentalyoga Schnuppern in "the Work" nach Byron Katie	Herta Meirer	Kursaal	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 12.45 Uhr, KTVB Bad Hofgastein
# 1006	14.00 - 15.30 Uhr	Yoga Deep Breath Walk	Dr. U.B. Ewert	Wasserfallweg Nur bei Schönwetter	Bad Gastein	Treffpunkt: 13.45 Uhr, KTVB Bad Gastein

16.6.2021

# 1025	16.00 - 17.30 Uhr	Hatha Yoga für einen gesunden Rücken	Verena Lainer	Yogaplattform & Wasserfall Schlechtwetter: Wiener Saal, Grand Hotel de L'Europe	Bad Gastein	Treffpunkt: 15.45 Uhr, KTVB Bad Gastein
# 2041	16.30 - 18.00 Uhr	Chakren Yoga Liberating & Manifesting Current	Julia Schweiger	Kurpark Schlechtwetter: Kursaal	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 16.15 Uhr, KTVB Bad Hofgastein
# 1119	16.30 - 18.00 Uhr	Kundalini Yoga Erblühe aus deinem Herzen	Walter Johannes Huber	Hotel Selina	Bad Gastein	
# 1420	16.30 - 18.00 Uhr	Hatha Yoga	Alma Gall	Hotel Miramonte	Bad Gastein	
# 2106	16.30 - 18.00 Uhr	Yoga & Geborgenheit meditative Asana-Flows mit Yin Yoga-Elementen	Margit Weingast	Hotel Norica Therme im Hotel Österreichischer Hof!	Bad Hofgastein	
# 1313	17.00 - 18.30 Uhr	Regeneration und Harmonisierung Yin Yoga	Nicole Herrmann	Alpine Spa Hotel Haus Hirt	Bad Gastein	
# 2413	17.00 - 18.30 Uhr	Aerial Yoga Yin & Yang	Christine Swoboda	Designhotel DAS.GOLDBERG	Bad Hofgastein	
# 2717	17.00 - 18.30 Uhr	Gesunder Rücken & gesunde Bandscheiben	Alexandra Meraner	Impuls Hotel Tirol	Bad Hofgastein	
# 3112	17.00 - 18.30 Uhr	Meditation für dein Wohlbefinden	Marlene Johannsen	smartHotel	Dorfgastein	
# 2614	17.30 - 19.00 Uhr	Deep Exhale Masterclass (Yin Yoga & Yoga Nidra inspired Class)	Pia-Maria Klinger	Hotel BLÜ	Bad Hofgastein	
# 1026	20.00 - 21.30 Uhr	Mondbaden	Christine Swoboda	Sportgastein Nur bei Schönwetter!	Sportgastein	Treffpunkt: 19.45 Uhr, KTVB Bad Gastein (Shuttle)
# 1108	16.00 - 18.00 Uhr	Chanting for Mother Earth	Fia Sonora & Walter J. Huber	Hotel Selina	Bad Gastein	

17.6.2021

# 1215	7.30 - 09.00 Uhr	Gesunde Balance & inneres Gleichgewicht	Dr. U.B. Ewert	Hotel und Kurhaus Villa Excelsior	Bad Gastein	
# 2615	7.30 - 09.00 Uhr	Aerial Yoga Morning Awakening	Dani Aeriality	Hotel BLÜ	Bad Hofgastein	
# 1121	8.00 - 9.30 Uhr	Kundalini Yoga Erblühe aus deinem Herzen	Walter Johannes Huber	Hotel Selina	Bad Gastein	
# 1314	8.00 - 9.30 Uhr	Good Morning Flow Kundalini Yoga	Nicole Herrmann	Alpine Spa Hotel Haus Hirt	Bad Gastein	
# 1421	8.00 - 9.30 Uhr	Slow Vinyasa Flow	Sabine Klein	Hotel Miramonte	Bad Gastein	
# 2207	8.00 - 9.30 Uhr	Surya & Chandra Yoga	Petra Janata	Hotel Österreichischer Hof	Bad Hofgastein	
# 2414	8.00 - 9.30 Uhr	Flow und Yin mit Klang	Christine Swoboda	Designhotel DAS.GOLDBERG	Bad Hofgastein	
# 2718	8.00 - 9.30 Uhr	Aufrichtung & Haltung	Alexandra Meraner	Impuls Hotel Tirol	Bad Hofgastein	
# 3113	8.00 - 9.30 Uhr	Kundalini Yoga Stärke deine Abwehrkräfte	Marlene Johannsen	smartHotel	Dorfgastein	
# 1028	8.30 - 10.00 Uhr	Hatha Yoga am Morgen	Anke Kranabetter	Yogaplattform & Wasserfall Schlechtwetter: Wiener Saal, Grand Hotel de L'Europe	Bad Gastein	Treffpunkt: 8.15 Uhr, KTVB Bad Gastein
# 1422	9.45 - 11.15 Uhr	Aerial Yoga	Alma Gall	Hotel Miramonte	Bad Gastein	
# 2415	10.30 - 12.00 Uhr	Aerial Yoga Yin & Yang	Christine Swoboda	Designhotel DAS.GOLDBERG	Bad Hofgastein	
# 1029	10.30 - 12.00 Uhr	Chakren Yoga Fokus Nabelchakra: Feuer & Enthusiasmus für deine Ziele	Petra Janata	Yogaplattform & Wasserfall Schlechtwetter: Wiener Saal, Grand Hotel de L'Europe	Bad Gastein	Treffpunkt: 10.15 Uhr, KTVB Bad Gastein
# 1216	11.00 - 13.00 Uhr	Workshop : Gesunde Balance & inneres Gleich- gewicht	Dr. U.B. Ewert	Hotel und Kurhaus Villa Excelsior	Bad Gastein	

17.6.2021

# 1030	12.00 - 13.30 Uhr	Sanftes Flow Yoga	Verena Lainer	Garten des Naturladens Schlechtwetter: Wiener Saal, Grand Hotel de L'Europe	Bad Gastein	Treffpunkt: 11.45 Uhr, KTVB Bad Gastein
# 2042	14.00 - 15.30 Uhr	Entschlacken durch Kräuter und sanfte Yogaübungen	Heidi Huber & Karin Schönegger	Mühlhof	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 13.45 Uhr, KTVB Bad Hofgastein (Schuttle)
# 1122	14.00 - 15.30 Uhr	Backbends Reloaded Rückbeugen für ein glückliches Herz	Stretching Panda	Hotel Selina	Bad Gastein	
# 2043	14.30 - 16.00 Uhr	Dynamic Flow Yoga	Pia-Maria Klinger	Kurpark Schlechtwetter: Kursaal	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 14.15 Uhr, KTVB Bad Hofgastein
# 2044	16.30 - 18.00 Uhr	Energy Vinyasa Flow	Stretching Panda	Kurpark Schlechtwetter: Kursaal	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 16.15 Uhr, KTVB Bad Hofgastein
# 1123	16.30 - 18.00 Uhr	Kundalini Yoga Erblühe aus deinem Herzen	Walter Johannes Huber	Hotel Selina	Bad Gastein	
# 1423	16.30 - 18.00 Uhr	Restorative Yoga	Sabine Klein	Hotel Miramonte	Bad Gastein	
# 2107	16.30 - 18.00 Uhr	Yoga & Freiheit Hüft- und Schulteröffnung	Margit Weingast	Hotel Norica Therme im Hotel Österreichischer Hof!	Bad Hofgastein	
# 1315	17.00 - 18.30 Uhr	Regeneration & Harmonisierung Meditatives Vinyasa Yoga	Nicole Herrmann	Alpine Spa Hotel Haus Hirt	Bad Gastein	
# 2416	17.00 - 18.30 Uhr	Aerial Yoga Fit & Flow	Christine Swoboda	Designhotel DAS.GOLDBERG	Bad Hofgastein	
# 2719	17.00 - 18.30 Uhr	Kraftvolle Körpermitte	Alexandra Meraner	Impuls Hotel Tirol	Bad Hofgastein	
# 3114	17.00 - 18.30 Uhr	Yoga Nidra	Marlene Johannsen	smartHotel	Dorfgastein	
# 2616	17.30 - 19.00 Uhr	Hatha Yoga & Meditation	Pia-Maria Klinger	Hotel BLÜ	Bad Hofgastein	
# 2045	18.15 - 19.45 Uhr	Surya & Chandra Yoga	Petra Janata	Kurpark Schlechtwetter: Kursaal,	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 18.00 Uhr, KTVB Bad Hofgastein

18.6.2021

# 1217	7.30 - 09.00 Uhr	Stärkung von Körper & Selbstvertrauen	Dr. U.B. Ewert	Hotel und Kurhaus Villa Excelsior	Bad Gastein	
# 2617	7.30 - 09.00 Uhr	Vinyasa Morning Flow	Pia-Maria Klinger	Hotel BLÜ	Bad Hofgastein	
# 2046	8.00 - 09.30 Uhr	Hatha Yoga Wie Innen so Außen: Spüre dich	Verena Lainer	Kurpark Schlechtwetter: Kursaal	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 7.45 Uhr, KTVB Bad Hofgastein
# 1124	8.00 - 09.30 Uhr	Morning Vinyasa Flow Für einen guten Start in den Tag	Stretching Panda	Hotel Selina	Bad Gastein	
# 1316	8.00 - 09.30 Uhr	Good Morning Flow Vinyasa Yoga	Nicole Herrmann	Alpine Spa Hotel Haus Hirt	Bad Gastein	
# 1424	8.00 - 9.30 Uhr	Slow Vinyasa Flow	Sabine Klein	Hotel Miramonte	Bad Gastein	
# 2208	8.00 - 09.30 Uhr	Detox to Freedom Reinigung auf allen Ebenen	Petra Janata	Hotel Österreichischer Hof	Bad Hofgastein	
# 2417	8.00 - 09.30 Uhr	Yoga intensiv und meditativ	Christine Swoboda	Designhotel DAS.GOLDBERG	Bad Hofgastein	
# 2720	8.00 - 09.30 Uhr	Mobilisierung der Wirbelsäule	Alexandra Meraner	Impuls Hotel Tirol	Bad Hofgastein	
# 3115	8.00 - 09.30 Uhr	Kundalini Yoga Reinigungsreihe	Marlene Johannsen	smartHotel	Dorfgastein	
# 1042	8.30 - 10.00 Uhr	Guten Morgen Leben Yoga Kraftvoll und entspannt in den Tag	Sandra König	Yogaplattform & Wasserfall Schlechtwetter: Wiener Saal, Grand Hotel de L'Europe	Bad Gastein	Treffpunkt: 8.15 Uhr, KTVB Bad Gastein

18.6.2021

# 1031	9.30 - 13.00 Uhr	Geführtes Waldbaden in Bockstein	Anke Kranabetter & Silvo Gstrein	Bocksteiner Waldweg Nur bei Schönwetter!	Bockstein	Treffpunkt: 9.15 Uhr, KTVB Bad Gastein (Shuttle) Sie benötigen: warme Kleidung, Wanderschuhe/ Sportschuhe, Trinkflasche, Regenschutz
# 1425	9.45 - 11.15 Uhr	Aerial Yoga	Natali Hann	Hotel Miramonte	Bad Gastein	
# 2047	10.00 - 11.30 Uhr	Kundalini Energy Class	Pia-Maria Klinger	Kurpark Schlechtwetter: Kursaal	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 9.45 Uhr, KTVB Bad Hofgastein
# 2418	10.30 - 12.00 Uhr	Aerial Yoga Yin und Umkehr	Christine Swoboda	Designhotel DAS.GOLDBERG	Bad Hofgastein	
# 1218	11.00 - 13.00 Uhr	Workshop : Stärkung von Körper & Selbstvertrauen	Dr. U.B. Ewert	Hotel und Kurhaus Villa Excelsior	Bad Gastein	
# 2048	12.30 - 14.00 Uhr	Chakren Yoga Fokus Herzchakra: Freiheit & Freude kultivieren	Petra Janata	Kurpark Schlechtwetter: Kursaal	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 12.15 Uhr, KTVB Bad Hofgastein
# 2618	13.30 - 15.00 Uhr	Detox Yoga	Pia-Maria Klinger	Hotel BLÜ	Bad Hofgastein	
# 1125	14.00 - 15.30 Uhr	Kundalini Yoga Erblühe aus deinem Herzen	Walter Johannes Huber	Hotel Selina	Bad Gastein	
# 2108	15.00 - 18.00 Uhr	Intensivseminar Tag 1 : Raus aus dem Gedankenkarussell Stressmanagement durch Mentalyoga mit "The Work"	Herta Meirer	Hotel Norica Therme, Seminarraum	Bad Hofgastein	
# 1126	16.30 - 18.00 Uhr	Kundalini Yoga Erblühe aus deinem Herzen	Walter Johannes Huber	Hotel Selina	Bad Gastein	
# 1033	16.30 - 18.00 Uhr	Hatha Yoga am Nachmittag	Anke Kranabetter	Yogaplattform & Wasserfall Schlechtwetter: Wiener Saal, Grand Hotel de L'Europe	Bad Gastein	Treffpunkt: 16.15 Uhr, KTVB Bad Gastein
# 1317	17.00 - 18.30 Uhr	Regeneration und Harmonisierung Yin Yoga	Nicole Herrmann	Alpine Spa Hotel Haus Hirt	Bad Gastein	
# 1426	16.30 - 18.00 Uhr	Slow Flow Yoga	Natali Hann	Hotel Miramonte	Bad Gastein	
# 2419	17.00 - 18.30 Uhr	Aerial Yoga Yin Session	Christine Swoboda	Designhotel DAS.GOLDBERG	Bad Hofgastein	
# 2721	17.00 - 18.30 Uhr	Stress lass nach mit Gesundheitsyoga	Alexandra Meraner	Impuls Hotel Tirol	Bad Hofgastein	
# 3116	17.00 - 18.30 Uhr	Yin Yoga Akzeptiere was ist	Marlene Johannsen	smartHotel	Dorfgastein	
# 2619	17.30 - 19.00 Uhr	Ashtanga Fusion	Pia-Maria Klinger	Hotel BLÜ	Bad Hofgastein	
# 2109	20.00 - 22.00 Uhr	Intensivseminar Tag 1 : Raus aus dem Gedankenkarussell Stressmanagement durch Mentalyoga mit "The Work"	Herta Meirer	Hotel Norica Therme, Seminarraum	Bad Hofgastein	

19.6.2021

# 1219	7.30 - 09.00 Uhr	Charisma, Präsenz & visionäres Selbstmanagement	Dr. U.B. Ewert	Hotel und Kurhaus Villa Excelsior	Bad Gastein	
# 2620	7.30 - 09.00 Uhr	Sun Salutations experienced	Pia-Maria Klinger	Hotel BLÜ	Bad Hofgastein	
# 1035	8.00 - 09.30 Uhr	Hatha Yoga Wie Innen so Außen: Spüre dich	Verena Lainer	Yogaplattform & Wasserfall Schlechtwetter: Wiener Saal, Grand Hotel de L'Europe	Bad Gastein	Treffpunkt: 7.45 Uhr, KTVB Bad Gastein
# 1318	8.00 - 09.30 Uhr	Good Morning Flow Kundalini Yoga	Nicole Herrmann	Alpine Spa Hotel Haus Hirt	Bad Gastein	
# 1427	8.00 - 9.30 Uhr	Hatha Yoga Morning Flow	Natali Hann	Hotel Miramonte	Bad Gastein	

19.6.2021

# 2209	8.00 - 09.30 Uhr	Hatha Yoga zur Entspannung und inneren Stille	Petra Janata	Hotel Österreichischer Hof	Bad Hofgastein	
# 2420	8.00 - 09.30 Uhr	Flow und Yin mit Klang	Christine Swoboda	Designhotel DAS.GOLDBERG	Bad Hofgastein	
# 2722	8.00 - 09.30 Uhr	Kraftvolle Gesundheitsyoga-Einheit	Alexandra Meraner	Impuls Hotel Tirol	Bad Hofgastein	
# 3117	8.00 - 09.30 Uhr	Chakren Yoga	Marlene Johannsen	smartHotel	Dorfgastein	
# 2110	9.00 - 12.00 Uhr	Intensivseminar Tag 2 : Raus aus dem Gedankenkarussell Stressmanagement durch Mentalyoga mit "The Work"	Herta Meirer	Hotel Norica Therma, Seminarraum	Bad Hofgastein	
# 1428	9.45 - 11.15 Uhr	Aerial Yoga	Natali Hann	Hotel Miramonte	Bad Gastein	
# 1036	10.00 - 11.30 Uhr	Pranayama und sanfte Flows	Verena Lainer	Yogaplattform & Wasserfall Schlechtwetter: Wiener Saal, Grand Hotel de L'Europe	Bad Gastein	Treffpunkt: 9.45 Uhr, KTVB Bad Gastein
# 2049	10.15 - 11.45 Uhr	The Power of Twists Derox Yoga - Entgiftung & Reinigung des Körpers	Stretching Panda	Kurpark Schlechtwetter: Kursaal	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 10.00 Uhr, KTVB Bad Hofgastein
# 2421	10.30 - 12.00 Uhr	Aerial Yoga Playtime	Christine Swoboda	Designhotel DAS.GOLDBERG	Bad Hofgastein	
# 1038	10.30 - 12.30 Uhr	Yoga am Berg	Markus Gmachl	Schlossalm, Bad Hofgastein Nur bei Schönwetter!	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 10.15 Uhr, Talstation Schlossalmbahn Sie benötigen: Yogamatte, leichte Sportschuhe, warme Kleidung, Sonnenschutz Seilbahnticket extra (mit Gastein Card vergünstigter Tarif)
# 1220	11.00 - 13.00 Uhr	Workshop : Charisma, Präsenz & visionäres Selbstmanagement	Dr. U.B. Ewert	Hotel und Kurhaus Villa Excelsior	Bad Gastein	
# 1037	12.00 - 13.30 Uhr	Chakren Yoga Fokus Halschakra: Klarheit in deiner Kommunikation	Petra Janata	Garten des Naturladens Schlechtwetter: Wiener Saal, Grand Hotel de L'Europe	Bad Gastein	Treffpunkt: 11.45 Uhr, KTVB Bad Gastein
# 3001	12.30 - 15.30 Uhr	Kraftplatzmeditation am Berg	Anke Kranabetter	Fulseck	Dorfgastein	Treffpunkt: 12.15 Uhr, Kassa Fulseckbahn Sie benötigen: Rucksack, Trinkflasche, gutes Schuhwerk, Sonnenschutz/Regenschutz Seilbahnticket extra (mit Gastein Card vergünstigter Tarif)
# 1128	14.00 - 15.30 Uhr	Everything is upside down Die heilende Kraft der Umkehrhaltungen	Stretching Panda	Hotel Selina	Bad Gastein	
# 2111	15.00 - 18.00 Uhr	Intensivseminar Tag 2 : Raus aus dem Gedankenkarussell Stressmanagement durch Mentalyoga mit "The Work"	Herta Meirer	Hotel Norica Therme, Seminarraum	Bad Hofgastein	
# 1429	16.30 - 18.00 Uhr	Slow Flow	Natali Hann	Hotel Miramonte	Bad Gastein	
# 2050	17.00 - 18.30 Uhr	Power Hour Für mehr Kraft und Flexibilität	Stretching Panda	Kurpark Schlechtwetter: Kursaal	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 16.45 Uhr, KTVB Bad Hofgastein
# 1319	17.00 - 18.30 Uhr	Regeneration & Harmonisierung Meditatives Vinyasa Yoga	Nicole Herrmann	Alpine Spa Hotel Haus Hirt	Bad Gastein	
# 2422	17.00 - 18.30 Uhr	Aerial Yoga Yin mit Klang	Christine Swoboda	Designhotel DAS.GOLDBERG	Bad Hofgastein	
# 2723	17.00 - 18.30 Uhr	Gesundheitsyoga für alle	Alexandra Meraner	Impuls Hotel Tirol	Bad Hofgastein	
# 3118	17.00 - 18.30 Uhr	Meditation für dein Herz	Marlene Johannsen	smartHotel	Dorfgastein	

19.6.2021

# 2621	17.30 - 19.00 Uhr	Starke Schultern & entspannter Rücken	Pia-Maria Klinger	Hotel BLÜ	Bad Hofgastein	
# 2051	19.30 - 21.00 Uhr	Sonnenuntergangs-Yoga	Stretching Panda	Annenkapelle Nur bei Schönwetter!	Bad Hofgastein	Treffpunkt: 19.15 Uhr, KTVB Bad Hofgastein (Shuttle)
# 2622	20.30 - 22.00 Uhr	Aerial Night Yoga	Natali Hann	Hotel BLÜ	Bad Hofgastein	

20.6.2021

# 1221	7.30 - 09.00 Uhr	Anmutige Flexibilität & kreative Entfaltung	Dr. U.B. Ewert	Hotel und Kurhaus Villa Excelsior	Bad Gastein	
# 2623	7.30 - 09.00 Uhr	Dynamic Flow Yoga	Pia-Maria Klinger	Hotel BLÜ	Bad Hofgastein	
# 1130	8.00 - 09.30 Uhr	Morning Vinyasa Flow Für einen guten Start in den Tag	Stretching Panda	Hotel Selina	Bad Gastein	
# 1320	8.00 - 09.30 Uhr	Good Morning Flow Vinyasa Yoga	Nicole Herrmann	Alpine Spa Hotel Haus Hirt	Bad Gastein	
# 1430	8.00 - 9.30 Uhr	Aerial Yoga	Natali Hann	Hotel Miramonte	Bad Gastein	
# 2210	8.00 - 09.30 Uhr	Hatha Yoga zur Entspannung und inneren Stille	Petra Janata	Hotel Österreichischer Hof	Bad Hofgastein	
# 2423	8.00 - 09.30 Uhr	Yoga intensiv und meditativ	Christine Swoboda	Designhotel DAS.GOLDBERG	Bad Hofgastein	
# 2724	8.00 - 09.30 Uhr	Mit Gesundheitsyoga im Flow	Alexandra Meraner	Impuls Hotel Tirol	Bad Hofgastein	
# 3119	8.00 - 09.30 Uhr	Yoga in der Natur	Marlene Johannsen	smartHotel	Dorfgastein	
# 1040	08.30 - 10.30 Uhr	Yoga am Berg	Verena Lainer	Talblick, Stubnerkogel Schlechtwetter: Felsentherme	Bad Gastein	Treffpunkt: 8.15 Uhr, Talstation Stubnerkogelbahn; Sie benötigen: Yogamatte, leichte Sportschuhe, warme Kleidung, Sonnenschutz Seilbahnticket extra (mit Gastein Card vergünstigter Tarif)
# 2112	09.00 - 13.00 Uhr	Intensivseminar Tag 3 : Raus aus dem Gedankenkarussell Stressmanagement durch Mentalyoga mit "The Work"	Herta Meirer	Hotel Norica Therme, Seminarraum	Bad Hofgastein	
# 1431	9.45 - 11.15 Uhr	Hatha Yoga	Natali Hann	Hotel Miramonte	Bad Gastein	
# 2725	11.00 - 12.30 Uhr	Hormon Yoga	Christine Swoboda	Impuls Hotel Tirol	Bad Hofgastein	
# 1222	11.00 - 13.00 Uhr	Workshop : Anmutige Flexibilität & kreative Entfaltung	Dr. U.B. Ewert	Hotel und Kurhaus Villa Excelsior	Bad Gastein	
# 1041	12.30 - 14.00 Uhr	Abschlussevent	Stretching Panda	Garten des Naturladens Nur bei Schönwetter!	Bad Gastein	Treffpunkt: 12.15 Uhr, KTVB Bad Gastein
# 1321	17.00 - 18.30 Uhr	Regeneration und Harmonisierung Yin Yoga	Nicole Herrmann	Alpine Spa Hotel Haus Hirt	Bad Gastein	
# 2425	17.00 - 18.30 Uhr	Aerial Yoga Yin mit Klang	Christine Swoboda	Designhotel DAS.GOLDBERG	Bad Hofgastein	
# 3120	17.00 - 18.30 Uhr	Chakren Meditation	Marlene Johannsen	smartHotel	Dorfgastein	
# 2624	17.30 - 19.00 Uhr	Vinyasa Flow	Pia-Maria Klinger	Hotel BLÜ	Bad Hofgastein	

Gastein



visitgastein



gasteinurlaub

Gastein Tourismus

Gasteiner Bundesstraße 367

5630 Bad Hofgastein, Österreich

T. +43 6432 3393 0, info@gastein.com



gastein.com