



SPA & Wellnessprogramm

Hotel Klammer's Kärnten

Lesen Sie bitte unsere Wohlfühlvorschläge, wie eine a-la-carte Speisekarte.

Unsere Therapeutin erwartet Sie im Gesundheitspavillon im Erdgeschoß

- › Kommen Sie bitte im Bademantel bekleidet und nehmen Sie im Warteraum Platz.
Sie werden von Ihrer Therapeutin abgeholt.

- › Bei Massagebehandlungen können Sie Ihre Badebekleidung oder Unterwäsche tragen.

- › Um sich auf Ihre Behandlungen einzustimmen, kommen Sie nach Möglichkeit ein paar Minuten früher zu Ihrem Termin.

HEILENDE BÄDER

Gasteiner Thermalradonwannenbad

Jungbrunnen und Heilmittel, das den Schmerz lindert!

Für ein besseres Allgemeinbefinden und Vitalität und mehr Energie der Natur. Es regeneriert auf völlig natürliche Weise die Zellen. Die Abwehrkräfte werden mobilisiert, die Gesundheit durch die Eigenkräfte des menschlichen Organismus „in Schwung gebracht“.

1 Probad zum Genießen – Einladung von Familie Klammer (gilt nicht bei einer Kur)

Jedes weitere Thermalradonbad: €22,00 (auf ärztlicher Verschreibung)

Check up durch den Kurarzt: ca. € 67,00

KLASSISCHE MASSAGEN

Auch bekannt als Heilmassagen lösen diese alle Spannungszustände der Muskulatur, fördern die Durchblutung des gesamten Körpers sowie den Abbau von Schlacken, um somit die Muskelregeneration zu beschleunigen.

Teilmassage (Nacken und Hals): 15 min. € 22,00

Vollmassage (Rücken): 25 min. € 32,00

Ganzkörpermassage: 50 min. € 54,00

Wohlfühlmassage

vom Kopf bis zu den Füßen

Eine umfassende Ganzkörpermassage vom Kopf bis zu den Füßen mit Einflüssen klassischer Massage und den besten ganzheitlichen Therapien.

75 min. € 79,00

Sportmassage

Beine

Nach dem Skifahren besonders zu empfehlen, um die Muskeln schneller zu regenerieren und die Leistungsfähigkeit zu steigern.

25 min. € 32,00

Hot Stone Massage

Eine Verbindung von Massage und Energiebehandlung, ideal bei Schlafstörungen und Verdauungsproblemen. Die heilende Kraft der Wärme in Verbindung mit Öl und besonderen Massagetechniken lösen auch hartnäckige Verspannungen und Schmerzpunkte.

50 min. € 57,00

25 min. € 35,00

Vital Kombi Massage

Rücken und Füße

Eine Kombination von Rücken- und Fußreflexzonenmassage.

Es werden Rückenverspannungen gelöst und danach der gesamte Organismus aktiviert und harmonisiert. Eine ideale Massage, die sowohl von außen nach innen als auch von innen nach außen wirkt und letztendlich zu einer tiefen Entspannung führt.

50 min. € 54,00

Lymphdrainage

Körper

Der Hauptzweck der Lymphdrainage ist die Reinigung des Körpers durch Beseitigung rheumatischer Probleme, die die durch die Ansammlung von Wasser im Körper verursachten Schwellungen reduzieren. Es hilft, das Immunsystem und das Nervensystem zu verbessern, sowie Cellulite zu bekämpfen.

50 min. € 56,00

30 min. € 34,00

Fußreflexzonenmassage

Unsere Füße gelten als Spiegelbild des Körpers. Mit dieser Methode werden über die Reflexzonen, die in Verbindung mit dem gesamten Organismus stehen, Blockaden erkannt und gelöst.

Die Selbstheilungskräfte – innerer Arzt – werden aktiviert.

25 min. € 32,00

50 min. € 54,00



shutterstock.com · 446892391

THERAPIEN

Almzauber

Nacken & Schultern oder Rücken

Der Beutel mit Kräutern oder Heu wird auf dem schmerzenden Körperbereich aufgetragen, wo die Temperatur langsam und sanft steigt. Die Therapie wird mit einer aromatischen Nacken- und Schultermassage oder Rückenmassage fortgesetzt.

40 min. € 43,00

Fangopackung

Rücken

Fango ist eine schlammartige Substanz aus Lavagestein in fester Form, welche auf 52 °C erhitzt wird und bei starken Muskelverspannungen zur Lockerung beiträgt. Ideal vor einer Rückenmassage!

Fangopackung 20 min. € 22,00

mit Rückenmassage 45 min. € 54,00

KOSMETIK
„Mein schönstes Ich“
mit Produkten von Isabelle Lancray

Machen Sie die Erfahrung einer GANZHEITLICHEN KOSMETIKBEHANDLUNG. Gönnen Sie sich echte Entspannung und optimale Versorgung Ihrer Haut mit natürlichen Produkten. Gerne erhalten Sie unsere Produkte in unserem Beautyshop.

Gesichtsbehandlung Classic

Reinigung, Peeling, eventuell Ausreinigung, Gesichtsmassage, Maske, Brauen Korrektur, Abschlusspflege.

60 min. € 72,00

Gesichtsbehandlung Special

Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Wirkstoffkonzentrat oder Ampulle, ausgedehnte Gesichtsmassage oder Gesichtlymphdrainage, Maske, Brauen Korrektur, Abschlusspflege.

90 min. € 98,00

Augenbrauen & Wimpern färben € 32,00
mit Zupfen € 37,00

Maniküre ohne Lack 50 min. € 38,00
Maniküre mit Lack 55 min. € 43,00
Maniküre mit Peeling und Packung 60 min. € 53,00

Pediküre ohne Lack € 48,00
Pediküre mit Lack € 55,00

